**学生实习到岗途中个人防护提示**

1.出发前发现发热、乏力、干咳等症状，及时到医院发热门诊就诊，同时向学院和实习单位报告。

2.路途中尽量避免与他人的非必要性接触，乘坐飞机、火车、汽车等交通工具，要全程佩戴口罩。途中发现发热、乏力、干咳等症状，及时向工作人员求助，检测体温，不具备条件的，视病情及时就医，同时向单位报告，推迟返岗时间。前往医院时，避免乘坐公共交通工具，并主动告诉医生个人旅行居住史，以及接触人群，配合医生开展相关调查。

3.在路途中就餐、上洗手间、更换口罩时，应注意手部清洗和消毒；路途中尽可能不用手接触口、鼻、眼等部位，打喷嚏或咳嗽时，用手肘衣服遮住口鼻，就餐要吃熟食，避免暴饮暴食，注意食品保质期。可随身携带消毒湿巾对就餐的桌板等进行擦拭消毒。

4.路途中减少接触交通工具的公共物品和部位，需要换乘、转车的学生，不随意摘掉口罩；在车站候车时，不随意外出活动。  
 5.返岗途中应留意周围旅客健康状况，避免与可疑症状人员

近距离接触。  
 6.妥善保存出行票据信息，以配合可能出现的相关密切接触者调查。  
 7.实习学生在途中注意保持手机等通讯工具畅通，注意手机充电；指导教师和辅导员也要注意保持手机等通讯工具畅通。

**实习学生到岗后个人防护提示**

1.严格遵守实习单位和所在城市疫情防控要求。进入工作场所自觉接受体温检测，体温正常可进入工作场所。出现发热者，请回住宿地观察休息，必要时及时就诊，情况严重者要及时向学院和实习单位报告。回家和就医时尽量不要乘坐公共交通工具。

2.工作期间，全程佩戴口罩，并及时更换。保持工作环境整洁，及时通风。

3.天气多变，注意防寒保暖。

4.勤洗手，多喝水。接触水龙头、扶手、门把手、电梯按键、柜台、话筒等物品后，注意用洗手液或肥皂洗手消毒。

5.打喷嚏或咳嗽时用纸巾捂住口鼻或用手肘衣服遮住口鼻，使用过的纸巾投放至有盖垃圾桶，并立即洗手。

6.保持适当、适度活动，保证身体状况良好。